

Testul de screening din trimestrul I al sarcinii

Screeningul din trimestrul I este o investigație care estimează riscul ca bebelușul să aibă anumite condiții genetice, cum ar fi sindromul Down (trisomia 21), sindromul Edwards (trisomia 18) sau sindromul Patau (trisomia 13). Testul se face între săptămânile 11 și 13+6 de sarcină.

Ce include testul?

- Ecografie: măsurarea translučenței nucale și evaluarea dezvoltării fetale
- Analize de sânge: markeri specifici secretați în sarcină (PAPP-A, free β -hCG)
- Factori materni: vârsta, istoricul medical, greutatea și alte date clinice

Cum se interpretează rezultatele?

- Rezultat cu risc scăzut: probabilitatea ca fătul să aibă una dintre aceste condiții este redusă, dar nu exclusă complet.
- Rezultat cu risc intermediar : este fereastra în care este recomandat un test non-invaziv cu o acuratețe mai mare precum NIPT.
- Rezultat cu risc crescut: indică o șansă mai mare, dar nu reprezintă un diagnostic cert. În acest caz, se recomandă teste suplimentare (biopsie de vilozități coriale sau amniocenteză).

Care sunt pașii următori?

- Dacă rezultatul este cu risc crescut, medicul îți va explica opțiunile disponibile.
- Testul NIPT (neinvaziv, recoltare din sângele matern) poate aduce o estimare mai precisă.
- Testele diagnostice invazive (CVS sau amniocenteză) confirmă cu certitudine, dar implică un mic risc de pierdere a sarcinii (0,5% risc de avort).

De ce este important screeningul din trimestrul I?

- Permite depistarea precoce a unor probleme genetice.
- Ajută la luarea unor decizii informate pentru familie.
- Contribuie la planificarea corectă a îngrijirii prenatale și postnatale.

Întrebări frecvente

1. Este testul obligatoriu? – Nu, este opțional, dar recomandat.
2. Este testul sigur? – Da, testul combinat (ecografie + sânge) nu prezintă risc pentru mamă sau copil.
3. Rezultatele sunt certe? – Nu, acesta este un test de screening, nu unul diagnostic.

Testul de screening din trimestrul I este o parte importantă a îngrijirii prenatale. Discută cu medicul tău despre beneficiile, limitele și pașii următori, pentru a lua decizii informate pentru tine și copilul tău.